

Muan Web Contents

2025년 03월 24일 20시 05분



목차

목차	2
아동·청소년	3
아동·청소년 우울증이란 무엇일까?	3
아동·청소년 우울증 원인	3
아동·청소년 우울증의 증상	3
아동·청소년 우울증의 치료	3



아동 · 청소년 우울증이란 무엇일까?

아이들이라고 해서 우울증이 없는 것은 아닙니다. 경쟁사회에서 살아남기 위한 극심한 학업 스트레스와 부모님의 이혼 증가, 맞벌이 부부 등으로 인해 아이들이 감당하기 어려운 많은 스트레스 속에서 자라나게 됩니다. 그로 인해 아이들 중에 우울증을 앓게 되는 경우가 있습니다.

소아(아동·청소년) 우울증의 경우 성인 우울증과 달리 산만함, 난폭함, 짜증, 반항 등 행동상의 변화가 나타나는 경우가 많이 있습니다.

아동·청소년 우울증 원인

1. **유전적 요인** : 가족 중 기분장애를 가진 가족 및 친척이 있는 경우 우울증에 걸릴 확률이 높다고 합니다
2. **인지적 요인** : 우울증은 자기자신에 대한 태도, 자신에게 일어난 사건에 대한 왜곡된 해석과 관련이 있습니다.
3. **가족요인** : 양육자가 지배적이고 통제적이며, 아동의 자기표현과 자율성을 억제하는 경직성을 나타낼 수 있습니다. 또한 양육자와 아동의 상호 작용의 어려움이 우울증의 요인이 될 수 있습니다.

아동 · 청소년 우울증의 증상

- 스스로 자신의 힘든 점을 말로 잘 표현하지 못하기 때문에, 문제 행동으로 나타납니다.
- 슬픔, 불행감을 느끼고, 화를 잘 내며 짜증스러워 합니다.
- 집중력이 떨어지고, 안절부절하고, 성적이 떨어집니다.
- 말이 느리고 굵뜨며 말수가 적어지고, 통증을 호소합니다.
- 감정표현이 줄고 피곤해합니다.
- 비행과 가출, 등교거부, 대인기피, 자살사고나 자살행동 등의 심각한 양상으로 나타나기도 합니다.

아동·청소년 우울증의 치료

약물치료

- ✓ 적절한 치료 시 80% 이상에서 완전히 회복될 수 있습니다.
- ✓ 항우울제는 신경호르몬의 조절을 통해 우울증상을 개선하며, 의존성이 없고, 부작용도 거의 없는 안전하고 효과적인 치료제입니다.





부모교육



정신치료



놀이치료



미술치료

COPYRIGHT © MUAN-GUN. ALL RIGHTS RESERVED.

MUAN

Web Contents

 무안군